

さいがい ひがい そうていがい  
災害・被害・想定外  
備える人はナイスガイ

地震

台風



津波

もしも、の為に  
普段から備えましょう



## 非常持ち出し物品チェックリスト

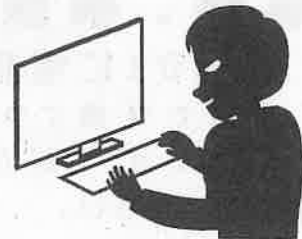
災害発生時に、救援物資が届くまでの3日程度をしのぐための備えを列挙しています。

リストを参考に、持ち出せる重さと重要性を検討し、本当に必要なものを準備しましょう。

食糧・衣類など		生活用品	
<input type="checkbox"/>	飲料水(1人、1日3リットルが目安です)	<input type="checkbox"/>	救急袋(常備薬、持病薬を含む)
<input type="checkbox"/>	非常食 アルファ米、カンパン、レトルト食品、缶詰 キャンディ、離乳食、ミルク等	<input type="checkbox"/>	はさみ、滅菌ガーゼ、絆創膏、消毒薬、包帯等
<input type="checkbox"/>	ヘルメット、防災頭巾等	<input type="checkbox"/>	マッチ・ライター・ロウソク
<input type="checkbox"/>	革製手袋又は軍手	<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー・ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/>	衣類(季節に合わせて入替え) 上着、下着、厚手の靴下 紙おむつ、ガーゼ、生理用品等	<input type="checkbox"/>	除菌シート・スプレー
<input type="checkbox"/>	雨具(レインコート等)	<input type="checkbox"/>	マスク(多め)
<input type="checkbox"/>	タオル(バスタオル、スポーツタオル等)	<input type="checkbox"/>	懐中電灯・ヘッドライト(予備電池)
<b>貴重品等</b>		<input type="checkbox"/>	アルミ製保温シート、カイロ
<input type="checkbox"/>	現金(硬貨を含む)	<input type="checkbox"/>	寝袋
<input type="checkbox"/>	身分証明書 運転免許証、パスポート、在留カード等	<input type="checkbox"/>	ビニールシート
<input type="checkbox"/>	印鑑	<input type="checkbox"/>	ロープ
<input type="checkbox"/>	予備鍵(車、家)	<input type="checkbox"/>	ポリ袋(各サイズ多めに)
<input type="checkbox"/>	預金通帳(コピー、番号の控えも可)	<input type="checkbox"/>	笛(救助を求める際に必要)
<input type="checkbox"/>	健康保険証(コピー、番号の控えも可) 母子手帳、高齢者手帳等	<input type="checkbox"/>	多機能ナイフ
<input type="checkbox"/>	携帯電話(携帯用充電器・予備電池)	<input type="checkbox"/>	鏡
		<input type="checkbox"/>	食器類 皿・コップ(紙、ステンレス製品等)、割り箸 スプーン、食品用ラップフィルム、アルミホイル
		<input type="checkbox"/>	石けん、水のいないシャンプー、歯ブラシ等
		<input type="checkbox"/>	養生・ガムテープ
		<input type="checkbox"/>	筆記用具(ペン、マジック、ノート)
		<input type="checkbox"/>	多機能ラジオ
<b>その他(あれば便利)</b>			
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ	<input type="checkbox"/>	家族の写真(行方不明の際の捜索等に使用)
<input type="checkbox"/>	アイマスク・耳栓	<input type="checkbox"/>	おもちゃ
<input type="checkbox"/>	卓上コンロ(ガスボンベ)、鍋		

りゅうがくせい  
留学生のみなさんへ

はんざい  
それ、犯罪かも？



① じぶん いえ とど にもつ べつ じゅうしょ おく  
自分の家に届いた荷物を別の住所に送る

だれ にもつ はんざい かか にもつ  
→誰の荷物でしょう？ 犯罪に関わる荷物かもしれません！

② じぶん ぎんこうこうざ ふ こ かね たにん ぎんこうこうざ  
自分の銀行口座に振り込まれたお金を、他人の銀行口座  
おく  
に送る

かね かね はんざい かか かね  
→そのお金はどのようなお金でしょう？ 犯罪に関わるお金かもしれません！

③ たにん かね お  
他人のキャッシュカードでお金を下ろす

だれ ぬす  
→誰のキャッシュカードでしょう？ 盗まれたカードかもしれません！

④ じぶん ぎんこうこうざ たにん う  
自分の銀行口座を他人に売る

こうざ はんざい つか つか  
→その口座が犯罪に使われ、あなたが捕まるかもしれません！

⑤ じぶん けいやく けいたいでんわ たにん う  
自分で契約した携帯電話を他人に売る

けいたいでんわ はんざい つか つか  
→その携帯電話が犯罪に使われ、あなたが捕まるかもしれません！

まいとしりゅうがくせい かんたん てっだ たいほ  
毎年留学生が、簡単なアルバイトのつもりで手伝って、逮捕されています。

し ことば りゅう  
「知らなかったから」「言葉がわからなかったから」は理由になりません。

て はい かね  
かんたんに手に入るお金なんてありません

はんざい ちゅうい  
犯罪にまきとまれないよう注意しましょう！

たいしょうけいさつ ちゆうい

# 大正警察からの注意！！

## 事件、事故に巻き込まれたら？

- 「110」に電話してください。  
日本で警察につながる電話は「110」番です。  
電話では、「何があったか」、「どこに来てほしいのか」をしっかりと話してください。



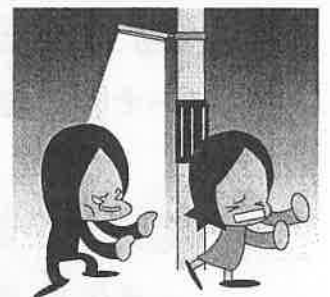
## 日本の生活で気をつけること

- ひったくり  
道を歩いている時に、もっている荷物をむりやり盗られる犯罪が発生しています。  
盗られないように荷物を斜めがけしたり、荷物を歩道側にして持つなど注意してください。



- 自転車盗  
自転車を止めるときはきちんと鍵をかけましょう。  
できれば、鍵を2個使うようにしてください。

- 夜道に注意  
夜遅く、一人で歩く時は周りに注意してください。  
イヤホンを付けたまま歩いていると周りの音が聞こえず、危険に気づかないことがあります。



これらは日本で起こる犯罪の一部です、被害にあわないよう様々な犯罪に注意して生活して下さい。

## 犯罪に巻き込まれない注意を！

- 鍵のかかっていない古い自転車が道に置いてあり、あなたの目には捨ててあるように見えたとしても、誰かが盗んでそこに捨てていった自転車かもしれません。  
持ち主がわからない自転車の勝手に乗っていると、「窃盗」や「占有離脱物横領」という罪にあたります。  
充実した留学生活を送るために、日本の法律を守って生活して下さい。







## 自転車利用に関連する主な道路標識の種類と意味

 <p><b>一時停止</b> 自転車は停止線手前（停止線がないときは交差点の直前）で一時的に停止しなければなりません。</p>	 <p><b>徐行</b> 自転車はすぐに止まれる速さで通行しなければなりません。</p>	 <p><b>自転車通行止め</b> 自転車は通行禁止です。</p>	 <p><b>通行止め</b> 歩行者、車、自転車は通行禁止です。</p>	 <p><b>車両通行止め</b> 車や自転車は通行禁止です。</p>
 <p><b>軽車両通行止め</b> 自転車を含む軽車両は通行禁止です。</p>	 <p><b>車両進入禁止</b> 車や自転車はここから入ってはいけません。</p>	 <p><b>一方通行</b> 車や自転車は矢印の示す方向の通行ができます。</p>	 <p><b>歩行者専用</b> 歩行者だけが通行でき、自転車は通行禁止です。</p>	 <p><b>自転車及び歩行者専用</b> 自転車と歩行者だけが通行できます。</p>
 <p><b>自転車専用</b> 自転車だけが通行できます。</p>				

※「自転車を除く」という補助標識がついていれば除外されます。



## 「自転車運転者講習制度」とは？

改正道路交通法の施行(平成27年6月1日)により、自転車の運転に関して、信号無視などの危険なルール違反を繰り返すと、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられる制度です。

14歳から



一定の危険な違反行為(※)をして  
(3年以内に) **2回以上**  
検挙され又は事故を起こした

**自転車運転者**

**自転車運転者講習を受講**

- ▶ 講習時間 3時間
- ▶ 手数料 6,000円

受講命令に従わない場合  
**5万円以下の罰金**

※対象となる14の違反行為

- 信号無視
- 通行禁止違反
- 通行区分違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- しゃ断踏切立入り
- 交差点安全進行義務違反等
- 交差点優先車妨害等
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 指定場所一時不停止等
- 歩道通行時の通行方法違反
- 酒酔い運転
- 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- 安全運転義務違反



## 命を守るヘルメットを着用しましょう

子どもは、成人に比べて、体に対して頭が大きく、転倒時に頭部を打つことが多くなります。また、高齢者については、自転車事故により頭部を損傷することで、亡くられる場合が多くなっています。

このため、**道路交通法では 13歳未満の子ども、**  
**大阪府自転車条例では 65歳以上の高齢者に対し、**



**ヘルメット着用**  
を求めています。

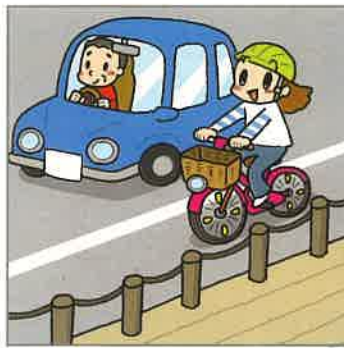


※交通事故発生時の被害軽減を図るため、上記以外の年齢の方もヘルメットを着用するようにしましょう。





自転車は、  
歩道は例外、  
車道が原則



車道は左側を通行



歩道は歩行者優先で、  
車道寄りを徐行

# 自転車はくるまの仲間です。

交通ルールを守りましょう

**傘さし運転**  
 道路交通法 第71条第6号  
 大阪府道路交通規則 第13条第2号  
 罰則 5万円以下の罰金

**飲酒運転**  
 道路交通法 第65条第1項  
 罰則 (酒酔い運転)5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

**安全ルールを守る**

**二人乗り**  
 道路交通法 第57条第2項  
 大阪府道路交通規則 第11条  
 罰則 2万円以下の罰金又は科料

**並進**  
 道路交通法 第19条  
 罰則 2万円以下の罰金又は科料

**無灯火**  
 道路交通法 第52条第1項  
 大阪府道路交通規則 第10条第1号  
 罰則 5万円以下の罰金

**携帯電話**  
 道路交通法 第71条第6号  
 大阪府道路交通規則 第13条第3号  
 罰則 5万円以下の罰金

**歩行者の通行妨害**  
 道路交通法 第63条の4第2項  
 罰則 2万円以下の罰金又は科料

**しゃ断踏切立入り**  
 道路交通法 第33条第2項  
 罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金

**ヘッドホン(大音量)**  
 ※音量に関わらず、安全運転の義務に違反する可能性があります  
 道路交通法 第71条第6号  
 大阪府道路交通規則 第13条第5号  
 罰則 5万円以下の罰金

## 交差点での信号遵守

歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の標示板が

	ある場合		ない場合	
	車両用信号機	歩行者用信号機	車両用信号機	歩行者用信号機
原則				
やむをえず横断歩道を利用する場合		★		★

★従うべき信号機

※歩行者がいる場合は、自転車を押して歩くようにしましょう。

## 一時停止・安全確認

### 指定場所における一時停止

道路交通法 第43条  
 罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金

一時停止の標識がある交差点では、停止線手前(停止線がないときは交差点の直前)で一時停止しなければなりません。

一時停止後は、安全確認をしてから通行しましょう。



～ 留学生の皆様へ ～

日本で生活するうえでのお願いです！！



★ 在留カードの携帯義務と提示義務について

- ※ 在留カードは「いつも持っておく」こと。
- ※ 警察官に在留カードを見せるように言われたら、必ず見せること。

【違反】

- ・ 在留カードを持っていなかったら、『20万円以下の罰金』  
(在留カード携帯義務違反)
- ・ 在留カードを見せなかったら『1年以下の懲役又は20万円以下の罰金』  
(在留カード提示義務違反)

★ アルバイトについて

- ※ アルバイトをするには、出入国在留管理局へ行って、手続きをしてください。

【気をつけること】

① 1週間に28時間以内しかアルバイトはできません。

- ※ アルバイト先が2つ、3つあっても、時間は合計されます。

「カラオケ店」 + 「コンビニ」 = 「合計」

1週間15時間 + 1週間15時間 = 1週間30時間

「カラオケ店」 = 「合計」

1週間27時間 = 1週間27時間

「カラオケ店」 + 「コンビニ」 + 「居酒屋」 = 「合計」

1週間10時間 + 1週間10時間 + 1週間7時間 = 1週間27時間

② 夏休み・冬休みなどの学校が休みの時は、1日8時間以内でアルバイトができます。

③ キャバクラや風俗で働くことはできません。

④ 学校を辞めると(退学・除籍)、アルバイトはできなくなります。

